

## Sportverein



### Judo:



#### Namen von oben links:

Sylvia Weizenbeck, Lisa Weiß, Katharina John, Andrea Bartl, Johanna Furtner, Lena Meyer, Christian Dankl

#### Namen von unten links:

Jonas Icsezer, Andi Posch, Maxi Grabmaier, Philipp Fischer, Lukas Baumann, Martin Huber

Die Judo-Mädchen vom ASV Rott a. Inn brachten von den Oberbayerischen Mannschaftsspielen der U11 in Erding einen hervorragenden 2. Platz mit nach Hause. Mit viel Kampfgeist und Ehrgeiz sammelten die Mädels nicht nur in den judobezogenen Wettkämpfen Punkte, sondern mussten auch ihre Leistungen im Standweitsprung, Seilklettern und einem Hindernislauf unter Beweis stellen.

Bei den Buben reichte es nicht für einen Platz auf dem Podest. Gleich zu Beginn des Turniers mussten sie zwei kraftraubende Niederlagen einstecken. Die Rotter Judokas gaben jedoch nicht auf, konnten bei den weiteren Begegnungen noch einige Punkte für sich erkämpfen und belegten in einem großen Teilnehmerfeld den 10. und 11. Platz.

### **Gemeinsam fit wie ein Turnschuh**



#### **Nordic Walking**

Kurse von geprüfter Fachübungsleiterin Turnen allgemein, gerne auch für aktive Senioren!

*"Sie brauchen keinen Gehstock - sie brauchen Nordic Walking"*

Infos und Anmeldung ab 01.04.08 bei Christine Mayer, Tel. 08039/3271

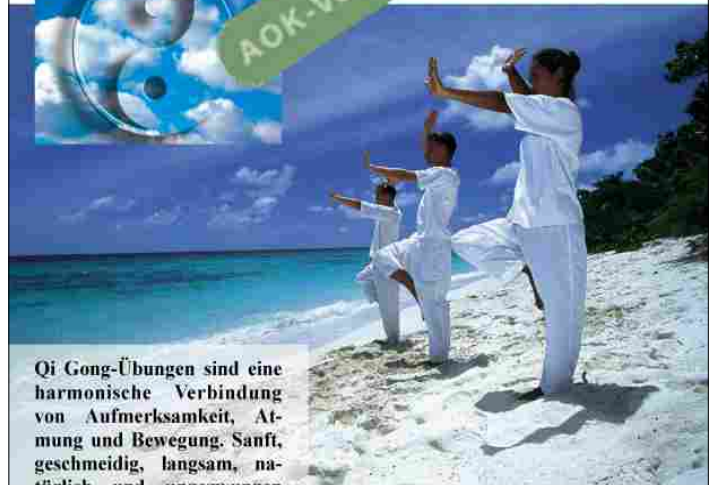
## Präventionskurs

### Qi Gong

*So aktivieren Sie Ihre Lebenskraft*



**AOK-Versicherte KOSTENFREI!**



Qi Gong-Übungen sind eine harmonische Verbindung von Aufmerksamkeit, Atmung und Bewegung. Sanft, geschmeidig, langsam, natürlich und ungezwungen sind sie für jeden Menschen geeignet. Sie unterstützen den Zustand wachsender Achtsamkeit und Konzentration. Eine anerkannte fernöstliche Methode zur Stärkung der eigenen Lebensenergie.



**LUMA Sport- & Wellnessclub**  
Münchener Str. 12  
83543 Rott am Inn  
Tel 08039/ 40 90 93



Datum: Do 17.04.2008  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr  
Dauer: 10 Einheiten



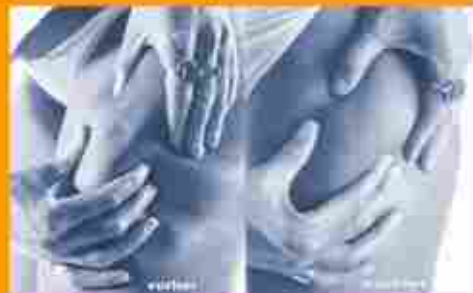
Kursgebühr: 105,- €  
andere Kassen bis 80 % Zuschuss

**Eine gute Figur...  
...ist keine Glückssache!**  
Sie ist das Ergebnis dessen, was man bereit gewesen ist, dafür zu tun.



Eine besondere Herausforderung in Sachen guter Figur ist der Kampf gegen lästige Fettpölsterchen und Cellulite. Eine echte Chance diesen Kampf zu gewinnen ist die hocheffiziente kombinierte kosmetische Kompressionsbehandlung—  
kurz -Body Wrapping- genannt.

**Diesen Monat im Angebot:  
Figur-Tuning zum Nachmessen!**



**Wellnesstherapie-Studio**  
Münchener Str. 12, 83513 Rott  
Tel.: 08039/626183