

Sportverein - Judo

Dritter Platz für Seppi Rottmoser

Seppi Rottmoser von der Judoabteilung des ASV Rott belegte auf der Oberbayerischen Einzelmeisterschaft der Unter-17-Jährigen den 3. Platz in der Gewichtsklasse -81 kg und qualifizierte sich damit für die Südbayerische Meisterschaft. Auch dort schlug er sich wacker und holte sich mit einem 7. Platz die Startberechtigung für die Bayerische Meisterschaft. Die zwei weiteren Rotter Kämpfer konnten sich leider nicht platzieren, obwohl vor allem Christoph Wollmannsperger nach längerer Wettkampfpause mit zwei Siegen durchaus überzeugte und auch der Neuling Michael Loeser gut mithalten konnte.



Rita Lunghamer wird Oberbayerische Meisterin

Rita Lunghamer von der Judoabteilung des ASV Rott holte sich auf der Oberbayerischen Einzelmeisterschaft der Männer und Frauen in der Gewichtsklasse bis 78 kg den Meistertitel.

Drei Siege in drei Kämpfen bescherten ihr den ersehnten Platz auf dem Treppchen. Dabei kam sie mit unterschiedlichen Techniken zum Erfolg und gewann je einmal mit Haltegriff, einer Würgetechnik sowie einem sehenswerten Ausheber (siehe Bild). Bei den Männern war mit Christopher Maier ebenfalls ein Rotter Judoka am Start, er konnte sich trotz guter kämpferischer Einstellung leider nicht durchsetzen.



Zwei dritte Plätze für Rotter Nachwuchsjudokas

Mit zwei dritten Plätzen kehrten die Rotter Buben vom Ranglistenturnier der Unter-14-Jährigen nach Hause zurück. Einen Platz auf dem Treppchen eroberten sich Benjamin Gerlinger in der Gewichtsklasse bis 46 kg und Andy Müller bis 60 kg. Keine Medaille erringen konnte trotz hervorragender Leistung Christian Steinegger, der in der stark besetzten Klasse bis 37 kg letztendlich den 9. Platz belegte. Die beiden Drittplatzierten erhielten Einladungen zu einem Kaderlehrgang des Bezirks Oberbayern.



Präventionskurs

Qi Gong So aktivieren

Vorankündigung!
Folgekurs wegen großer Nachfrage!



AOK-Versicherte KOSTENFREI!

Qi Gong-Übungen sind eine harmonische Verbindung von Aufmerksamkeit, Atmung und Bewegung. Sanft, geschmeidig, langsam, natürlich und ungezwungen sind sie für jeden Menschen geeignet. Sie unterstützen den Zustand wachsender Achtsamkeit und Konzentration. Eine anerkannte fernöstliche Methode zur Stärkung der eigenen Lebensenergie.



LUMA Sport- & Wellnessclub
Münchener Str. 12
83543 Rott am Inn
Tel 08039/ 40 90 93



Datum: Do 17.04.2008
Zeit: 18:00 - 19:15 Uhr
Dauer: 10 Einheiten



Kursgebühr: 99,- €

andere Kassen bis 80 % Zuschuss

Pizzeria Trattoria MICHELANGELO

Lengdorf 30 (direkt an der B15)
83543 Rott a. Inn - Tel. 0 80 39/90 93 33

Wir wünschen unseren Gästen
Frohe Ostern

Wir machen Urlaub:
Unser Lokal ist vom 25.03. bis
einschl. 31.03.2008 geschlossen !

Öffnungszeiten:

Di - Fr 11.30 - 14.00 Uhr
und 17.30 - 23.00 Uhr
Sa 17.00 - 23.00 Uhr
Sonntags durchgehend
warme Küche
Montag Ruhetag