



Der Obst- und Gartenbauverein
lädt ein zur

Gartler-Runde

am 19. Juli um 14.00 Uhr
im Landgasthof Stechl

Der Obst- und Gartenbauverein veranstaltet
am 24. August eine Busfahrt in den
Botanischen Garten
nach Augsburg
zur Fuchsienschau



Abfahrt ist um 8.00 Uhr
am Marktplatz
Anmeldungen bei
Resi Moser,
Tel. 1883



Seniorenreisen 2007

15 Tage Erholung in Cesenatico/Adria
vom 25. August bis 8. September 2007



Hotel Savoia



Hotel SAVOIA
Preis pro Person im Doppel-
zimmer 635,- €

Infos und Anmeldungen:
Arbeiterwohlfahrt Kreiverband Rosenheim e.V.
Tel. 08031 / 941373-0

Ihre

**KLOSTER-
Apotheke**

informiert:



Inh.: C. Zangerl
Bahnhofstr. 16
83543 Rott a. Inn

Tel.:
08039/902 905
Fax.:
08039/909 380

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.
08:30 12:30 Uhr
14:30 19:00 Uhr
Samstag
08:30 12:30 Uhr

Viele Menschen kennen besonders in den warmen Sommermonaten das Gefühl: Die Muskeln im Unterschenkel werden hart, er läßt sich kaum noch bewegen, der Schmerz wandert manchmal bis in den Fuß.

Typische Symptome eines Wadenkrampfes, der bei vielen Menschen vor allem nachts auftritt.

Wadenkrämpfe treten auf, wenn der Flüssigkeits- und Mineralstoffhaushalt aus dem Lot geraten ist. Eine zentrale Rolle spielt dabei Magnesium, das hauptsächlich für die Muskeltätigkeit im menschlichen Körper verantwortlich ist.

Durch hoch dosierte Magnesiumpräparate aus der Apotheke können betroffene wie z.B. Sportler oder ältere Mitmenschen den Magnesiumhaushalt ausgleichen und somit Krämpfen vorbeugen.

Darüber hinaus können Krämpfe durch spezielle Dehnübungen für die Wade bekämpft werden.

Kommen Sie doch einmal in Ihrer Kloster-Apotheke vorbei, wir beraten Sie gerne!