

Sportverein



Judo:

Änderung der Trainingszeiten
Wegen des Abrisses der Schulturnhalle ändern sich die Trainingszeiten der Judo-Abteilung. Ab dem 7. Mai 2007 findet das wöchentliche Judotraining immer montags im Keller (Gymnastikraum) des ASV-Sportheims statt. Es ergeben sich für die einzelnen Gruppen folgende Trainingszeiten:

Bisher (Turnhalle)	Neu (Gymnastikraum)
DI, 16:45-18:00 Uhr	MO, 16:15-17:30 Uhr
FR, 17:00-18:15 Uhr	MO, 17:30-18:30 Uhr
DI, 18:00-19:00 Uhr	MO, 18:30-19:30 Uhr
DI, 19:00-20:00 Uhr	MO, 19:30-20:30 Uhr
DI, 20:00-21:30 Uhr	MO, 19:30-21:30 Uhr

Bei Problemen mit der neuen Trainingszeit bitte auf jeden Fall Rücksprache halten am besten mit Rita Lunghamer (Tel. 08039/908405 oder im Training), damit versucht werden kann, gemeinsam eine Lösung zu finden.



Rotter Judoka sind Bayerische Jugend-Katameister

Das hätten sich Johannes Reithmeier und Florian Weizenbeck vorher nicht träumen lassen: Ganz oben standen die beiden Rotter Judoka am Ende und kehrten als Bayerische Jugend-Katameister der U14 von Ingolstadt nach Hause zurück. Die Goldmedaille hatten sie sich auch redlich verdient, fünfmal durften sie ihre Kata den Bewertern vorführen, viermal erhielten sie die höchste Punktzahl und setzten sich so deutlich gegen die anderen Paare durch. In dieser für Jugendliche angepassten Form der Kata muss das Paar drei Judowürfe jeweils rechts und links werfen; eingebunden sind diese Würfe in ein traditionelles Zeremoniell und vorgegebene Angriffe von Uke (derjenige der angreift und geworfen wird) mit entsprechender Reaktion von Tori (derjenige der wirft). Ziel ist es, die Würfe technisch sauber mit möglichst ökonomischen und harmonischen Bewegungen vorzuführen eine Aufgabe, die hohe Anforderungen sowohl an Tori als auch an Uke stellt. Neben dem Beherrschen der Würfe ist höchste Konzentration und ein perfektes Zusammenspiel der beiden Partner erforderlich. Es ist zu hoffen, dass diese Turnierform in Zukunft immer mehr Freunde findet, nicht nur in Rott, sondern in ganz Bayern.

Nicht vergessen, am 13. Mai ist Muttertag!!!
Noch auf der Suche nach dem passenden Geschenk?

Entscheiden Sie sich für einen Verwöhn-Gutschein vom Wellness-Therapie-Studio und gönnen Sie Ihrer Mutter damit Zeit zum entspannen und Erholung für Körper und Seele! Ob Sie sich für eine Hot-Stone-Massage, eine Aromatherapie-Massage, eine indische Honig-Mango-Körperpackung oder eine andere Wellnessanwendung entscheiden, Sie werden Ihrer Mutter damit eine Freude bereiten!

Angebot im Mai:
Enthaarung
(Depilation) mit
Heißwachs.



Wellnesstherapie-Studio
Münchener Str. 12, 83543 Rott
Tel.: 08039/626483

Nicht bei Jedem sieht Winterspeck so drollig aus !



Jetzt einen Monat für nur 19,- € testen* oder bei Vertragsabschluss einen Monat gratis trainieren



LUMA Sport- & Wellnessclub

**Münchener Str. 12
83543 Rott am Inn**

Tel: 08039/409093

**Mo – Fr 09:00 – 12:30
& 15:30 – 22:00**

**Sa 13:00 – 17:00 So/Feiertag
09:00 – 13:00**

*Typing nur für Neukunden