

Ihre

KLOSTER- Apotheke informiert:



Wie schon in der letzten Ausgabe des Gemeindeblattes berichtet, nimmt die Kloster - Apotheke in Rott am Inn dieses Jahr erstmals am erfolgreichen Programm von "leichter leben in Deutschland" teil.

Dabei bieten wir unseren abnehmwilligen Teilnehmern eine Komplettversorgung zum Thema Abnehmen und gesunde Ernährung an.

Die Grundlagen des erfolgreichen Abnehmens werden in fünf **informativen Seminaren** vermittelt. Um eine Erfolgskontrolle zu haben wird das Körpergewicht, der Körperfett - anteil und weitere wichtige Parameter alle vier Wochen in der Apotheke bestimmt.

Für Fragen stehen wir in unserer Ernährungssprechstunde zur Verfügung.

Um auch eine regelmäßige Bewegung zu fördern bieten wir einen **Nordic - Walking Kurs** an. Abgerundet wird das Angebot durch einen **Kochkurs**, bei dem die Teilnehmer Anreize bekommen sollen, wie man leckere Gerichte gesund zubereiten kann.

Die Anmeldung zu "leichter leben in Deutschland" ist immer noch möglich!

Neugierig? Dann kommen Sie doch einmal in Ihrer **Kloster - Apotheke** vorbei, wir informieren Sie gerne genauer. Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken.

Denn in der Gruppe gehts leichter und macht Spaß!



Ihre Kloster - Apotheke informiert:

Am Donnerstag, den **15. März 2007** veranstaltet die Kloster - Apotheke einen Informationsabend zum Thema "**Homöopathie für die Familie**".

Inh.: C. Zangerl
Bahnhofstr. 16
83543 Rott a. Inn

Als Referentin konnten wir Frau Doris Bachmann, Fachreferentin für Homöopathie, von der Firma DHU gewinnen.

Tel.:
08039/902 905
Fax.:
08039/909 380

Frau Bachmann wird für jedermann verständlich die Grundprinzipien der Homöopathie erläutern und Anwendungsmöglichkeiten für die Selbstbehandlung aufzeigen.

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.
08:30 12:30 Uhr
14:30 19:00 Uhr
Samstag
08:30 12:30 Uhr

Die Veranstaltung findet im Landgasthof Stechl in Rott statt, Beginn ist um 19:00 Uhr, der Eintritt ist frei.

Über Ihr Kommen freut sich das Team der **Kloster - Apotheke** Rott am Inn.